

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 小泉

山名	白馬岳		山行名	夏山集中登山 (白馬三山縦走)
ルート	梅池自然園～白馬大池山荘～白馬岳～杓子岳～白馬鑓ヶ岳～白馬鑓温泉小屋～猿倉			
山行日	2025年8月8日(金)～10日(日)	天候	晴のち曇り、のち雨	
参加者	リーダー:小泉 サブリーダー:平尾 男性:若林、永井、田中(正)、魚谷 女性:和田、高橋、仲野、米田、多田、岡本、前畔 合計:13名			



コースタイム				
8月8日(金)				
地名	時:分	白馬岳	着	8:30
			発	8:45
自然園駅	発	杓子岳	着	11:13
			発	11:55
天狗平	着	白馬鑓ヶ岳	着	13:21
	発		発	13:51
大池山荘	着	鑓温泉小屋	着	17:27
8月9日(土)				
大池山荘		鑓温泉小屋		
	発		発	6:16
小蓮華山	着	猿倉バス停	着	11:15
	発		発	
8月10日(日)				

山行報告

1日目 4時間45分 4.4km 登り647m 下り94m

京田辺を6時に出発し、梅池には予定通り11:15着。ゴンドラとロープウェイで移動中に雨が降って来て初日から雨かと思ったが、自然園に着いた時にはあがっていた。

1日目からちょっと厳しいルートで、登山口入口のビジターセンターの方から今から登山するのかと忠告を受ける。天狗平、白馬乗鞍岳、白馬大池と順調に登るが大池山荘には17:49着。

宿の方から到着時間が遅いと苦言があり、今回の計画の反省点です。

テントの方とちょっと飲み、小屋に戻るも布団の幅が狭すぎて寝返りもできない、つらかった。

2日目 13時間30分 12.9km 登り1219m 下り1590m

4時、三山に向けて長い道のりがスタート。天気も良く事前に考えた悪天候の心配もなく、順調に登る。計画よりちょっと遅く白馬岳8:30着。途中2週間前に登った剣岳を見て感激。

ゆっくりペースで杓子岳、白馬鑓ヶ岳と三山に登り稜線から鑓温泉分岐あたりから曇り空になる。

クサリ場が何か所もあり、難儀ではあったが予定より1時間遅れて鑓温泉小屋に到着。

温泉にゆっくりつかり、ビールはおいしかった。

3日目 5時間4分 6.3km 登り256m 下り949m

前日の夕食の天気予報は夜半から雨。予報通り朝から雨。朝食後予定通り6時にスタート。

事前情報では雪渓のトラバースが3ヶ所ある予定だったが、1ヶ所だけだった。アイゼン無し

で可能と判断し、ゆっくりと歩く。スタート時点と比べれば少し小降りになったが、ゆっくり

ペースで進む。靴の中は濡れまくり、登山道は川のように滑らないように慎重に歩く。

ほぼ予定通り11:15猿倉バス停着

無事3日間、夏山にはハードなコースの中、全員無事下山できて良かった。何人かの方に不安から相談されましたが、皆さん頑張ってくれて頂き有難う御座いました。

大丈夫と言われたが、無理しなければよかったと苦情は聞いていないので楽しんで頂けたと思っています。(笑)

ヒヤリハット: なし

魚谷

今回の山行で最も標高の高かったのは白馬岳の2,932m。ただ、この頂に到達するため重ねた標高は5,000mを優に超える。というのも、初めての訓練登山でへたっぴ夏山登山参加に黄信号が灯ってしまったため、7月は毎週末酷暑を押し、六甲・愛宕で自主トレに励み三山縦走に臨んだから。

結果、山の神様は、1日目、2日目と最高のコンディションで、こんな自分を迎え入れてくれました。ご来光を受け青から赤に染まる白馬大池、森林限界を越えてむき出しの稜線、そこから望む雲海とその彼方に突き出す北アルプス名峰の数々、遥か下界には富山湾と能登東岸。さらには、雷鳥や高山植物等ここでしか出会えない山の生態系。そして何と言っても野趣あふれる白馬槍温泉。これまで自分には縁遠い世界だった情景が、存在が、世界観の扉を開放してくれました。

末筆となりますが、自信喪失に陥る自分を訓練登山から励まし根気よく付き添っていただいたKさんはじめ、山行部の皆様、同行者の皆様に深く感謝申し上げます。

前畔

今年入会の前さこです～ 皆さん、こんにちは♪
初めての夏の遠征に参加2泊3日、ツッコミどころ満載の遠征でした。
梅池ゴンドラリフトに乗って、登山口へ

1日目ー 白馬大池山荘 泊 2日目ー 三山登頂 凄い！ 白馬鑓温泉小屋 泊
温泉入れて夕飯も頂けてありがたい！

3日目ー 朝から大雨の中、下山 無事帰る

我ら2班7名 ガンバリました、リーダーはチームひとりひとりの様子を気遣いながらも前へ前へ引っ張っていく… 決してチームを割らない、私じゃ なかなか務まらないでしょう

白馬三山山行、素晴らしい絶景に立ち止まっては感嘆し感動ひとしきりでした。

変化ある山、稜線歩き、お花畑、雪渓、小屋泊

こんな幸せで良いんやろかと思え感動を噛み締めてました！

大変だったけど皆んなで登れて、無事下山 これが一番大事、帰れて良かったです

三日間 お世話になりました。 ありがとうございます♪ 感謝 🍀



